

Zorgt morfine ervoor dat ik moeite krijg met ademen?

Nee. Als morfine wordt voorgeschreven volgens de richtlijnen dat zorgt dit er niet voor dat u moeite krijgt met ademen. Morfine wordt soms juist voorgeschreven tegen benauwdheid.

Wat zijn de bijwerkingen van morfine?

De meest voorkomende bijwerkingen zijn sufheid, harde ontlasting (obstipatie), misselijkheid, duizeligheid en verwardheid. De meeste bijwerkingen gaan na een paar dagen tot weken vanzelf weer over als uw lichaam gewend is aan de morfine. Obstipatie gaat niet vanzelf over en de arts zal u daarom uit voorzorg een laxerend middel voorschrijven zodat uw ontlasting soepel blijft. Dit moet u blijven gebruiken zolang u morfine gebruikt. Als u denkt dat u last heeft van een bijwerking van morfine, geef dit dan aan bij de verpleegkundige of arts.

Hoe kan ik morfine innemen?

Morfineachtige middelen kunnen op verschillende manieren worden ingenomen. Er zijn onder andere tabletten, pleisters, drankjes, neussprays en zuigtabletten. Morfine kan onder de huid worden ingespoten. Ook kunt u morfine via een pomp krijgen. Hierbij wordt de morfine onder de huid toegediend via een dun naaldje dat verbonden is met een pompje. Dit pompje kan u met u meedragen in een tasje dat u om uw nek/schouder kan hangen. Welke manier bij u de voorkeur heeft is afhankelijk van meerdere factoren en dit zal door de arts met u worden besproken.

Wat kunt u het beste doen bij doorbraakpijn?

Als u merkt dat er weer een hevige pijn op komt zetten, wacht dan niet te lang. Meldt dit aan de verpleging zodat zij op dat moment samen met u kunnen kijken wat op dat moment te doen. Als u behandeld wordt met morfine dan heeft de arts ook afgesproken

hoe vaak per dag u extra morfine mag hebben bij doorbraakpijn. De verpleging kan u op dat moment een gift extra morfine geven. Daarnaast kan de verpleging samen met u kijken naar aanvullende behandelingen van de pijn. Bijvoorbeeld met pittenzakjes, massage of aangenaam ruikende oliën.

Samenvattend:

- Morfine wordt gebruikt bij de behandeling van pijn en/of benauwdheid.
- Morfine verkort het leven niet.
- Morfine werkt niet verslavend als u het voor pijn en/of benauwdheid gebruikt.

Vragen?

Heeft u nog vragen?

Blijf daar dan niet mee zitten! Bespreek ze met de arts en/of verpleging



Hospice De Duinsche Hoeve

Colofon

Uitgave: Hospice de Duinsche Hoeve
Vliertwijksestraat 65, 5244 NH Rosmalen
T 073-5218881
F 073-5236554
www.hospicededuinschehoeve.nl

Uitgave: 1e druk 2014

Bronnen: - Folder 'morfine, fabels en feiten' van IKZ
- Folder 'alles wat u moet weten over morfine en andere morfineachtige pijnstillers' van Agora

Morfine

Morfine, wat doet het wel en wat niet

"Ik wil geen morfiepomp, want ik wil nog niet dood." "Als je de morfine ophooft dan is dat toch zoiets als euthanasie?" "Morfine, daar wil ik niet aan beginnen. Ik wil niet verslaafd raken."

Dit is zomaar een greep uit uitspraken die wij in het hospice regelmatig horen en moeten weerleggen. Er bestaan veel misverstanden over morfine en morfineachtige medicijnen. Met deze folder willen we u en uw naasten informeren over deze middelen en wat ze wel en niet doen.

Wat is morfine?

Morfine is een medicijn dat gebruikt kan worden bij de behandeling van pijn en/of benauwdheid. Morfine behoort tot een groep geneesmiddelen die morfineachtige pijnstillers of opioïden worden genoemd. Waar in deze folder over morfine wordt gesproken, kan ook een ander opioïd bedoeld worden (zoals fentanyl of oxycodon).

Wat is de rol van morfine bij de behandeling van pijn?

Pijn is een belangrijk waarschuwingssignaal dat er iets in het lichaam beschadigd raakt. Door de pijn kunnen we op zoek gaan naar de oorzaak van de beschadiging en deze behandelen. Dit is echter niet altijd mogelijk, zeker niet bij pijn bij een ongeneeslijke ziekte. We weten dan de oorzaak van de pijn, maar kunnen deze niet wegnemen. Op dat moment heeft de pijn geen functie en is goede pijnstilling het belangrijkste.

Pijnbehandeling wordt meestal gegeven via een stappenplan. Er wordt gestart met paracetamol en/of een middel als ibuprofen. Morfine wordt hier aan toegevoegd als dit onvoldoende effect heeft.

Hoef ik helemaal geen pijn te hebben?

Met pijnstillers als morfine proberen we pijngevoelens te onderdrukken. Dit wil echter niet zeggen dat u hiermee helemaal geen pijn meer zal voelen. Het kan zijn dat u geen pijn meer heeft, maar het kan ook zijn dat u nog een milde pijn voelt. Ook kan het zijn dat u af en toe nog een plotselinge pijnaanval krijgt (dit noemen we doorbraakpijn) waarvoor u

extra morfine kunt krijgen. Het doel van de behandeling met morfine is dat de pijn voor u draaglijk is.

Verkort morfine het leven?

Nee, morfine verkort het leven niet. Morfine wordt niet alleen gegeven in het eindstadium van kanker. Het wordt ook jarenlang gegeven bij langdurige pijn bij ziekten als reuma. Ook als er gestart wordt met een morfiepomp of als morfine verhoogd wordt, verkort dit het leven niet.

Werkt morfine verslavend?

Verslaving is onder te verdelen in geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid. Geestelijke afhankelijkheid ontstaat als iemand zonder pijn morfine gebruikt. Dan voelt iemand een bepaalde 'kick' bij het gebruik van morfine. Deze 'kick' voelt u niet als u morfine gebruikt tegen pijn/benauwdheid. De kans dat u geestelijk afhankelijk wordt is erg klein. Zoals bij bijna ieder medicijn dat langdurig gebruikt wordt, is er wel sprake van lichamelijke gewenning aan morfine. Dit is op zich niet

schadelijk. Wel zorgt het ervoor dat u, als u opeens met morfine stopt, last kunt krijgen van ontweningsverschijnselen. Stop daarom niet met het gebruik van morfine zonder overleg met de arts.

Heb ik steeds meer morfine nodig?

Morfine werkt altijd even goed. Het kan wel zijn dat de pijn toeneemt en dat u daarom steeds meer morfine nodig heeft. De hoeveelheid morfine die u mag hebben heeft in principe geen bovengrens. Er zijn mensen die op een gegeven moment wel honderd keer meer morfine krijgen dan in het begin van de behandeling.

Word ik suf van morfine?

Sufheid kan ontstaan tijdens de eerste dagen na het starten of ophogen van morfine. Daarna is deze meestal weer over. Veel mensen voelen zich innerlijk veel rustiger met morfine doordat zij geen last meer hebben van pijn. Zij kunnen hierdoor ook beter slapen. Dit heeft niets met sufheid te maken.

