



Hospice De Duinsche Hoeve



Mijn naam is Marlou Horsten-Baeten. Ik ben getrouwd met Marc en woon met veel plezier in het gezellige Den Bosch. Ik ben geboren in Tilburg en ben rond mijn 9e levensjaar met mijn ouders verhuisd naar Schin op Geul, Zuid-Limburg.

Ik heb tot en met 2010 in het Heuvelland gewoond, maar vind het ook weer heel prettig in het Brabantse land te zijn, waar het leven goed is.

Ik vind het heerlijk om te shoppen met een vriendin, ergens een hapje te gaan eten of zelf een lekker nieuw recept uit te proberen, te lezen en tv te kijken, theater of film te bezoeken.

In januari 2011 ben ik begonnen met werken in het hospice als verzorgende. Ik werk dus al vanaf het begin en de afgelopen 6½ jaar zijn omgevlogen. Van een vrij kaal en leeg gebouw met een grote lap grond is het in die jaren veranderd naar een gezellig, sfeervol huis met een prachtige tuin.

In 1989 heb ik mijn diploma verzorgende gehaald. Na een aantal jaren werken heb ik later de opleiding IG gevolgd, eigenlijk de nieuwe naam voor het 'oude' ziekenverzorgende.

Voorheen werkte ik in een zorginstelling met grote afdelingen, weinig personeel en te weinig tijd helaas. Tijd hebben om te zorgen is mooi en belangrijk. Je doet het per slot van rekening voor kwetsbare mensen. Het was dan ook een heel verschil om in het hospice aan de slag te gaan. Natuurlijk ook omdat je weet waarom mensen hier verblijven, ze hebben een korte levensverwachting, waardoor je nog dichter in je zorg bij iemand staat! Het kleinschalige hospice maakt het zorgen overzichtelijker, persoonlijker, warmer en meer op maat. Samen met mijn collega's van het vaste team en vrijwilligers proberen wij de laatste fase van onze gasten zo prettig mogelijk te laten zijn. Er is zoveel mogelijk hier, het wordt vaak ervaren als een warm bad en kan veel rust geven aan zowel de gast als hun naasten.

Ik vind het bijzonder als ik iets voor iemand kan betekenen, tijd heb voor een eventuele hand of voetmassage, zomaar even een praatje of er gewoon 'zijn'. En dat in hun laatste stukje leven!

Marlou

Spirituele zorg

Met het instellen van een werkgroep spiritualiteit sluit Hospice De Duinsche Hoeve aan bij recente ontwikkelingen op het gebied van palliatieve zorg. Het hospice wil graag complete zorg bieden door expliciet aandacht te besteden aan spiritualiteit. Dit is een belangrijke dimensie van zorg als het gaat om kwaliteit van leven, naast de lichamelijke, psychische en sociale dimensies. Het is immers een normaal proces dat in de laatste levensfase vragen, gedachten en gevoelens opkomen over het leven en het einde ervan. Spirituele zorg kun je opvatten als aandacht geven aan wat er in de gasten omgaat. Natuurlijk is dit niet helemaal nieuw en gebeurt er al het een en ander. Soms op een bewuste manier, maar misschien vaker onbewust.

De werkgroep is gestart met een verkenning. Wat is er al aan theorie en praktijk en hoe kunnen we daarvan gebruikmaken? Wat betekent spirituele zorg voor ons? Is het iets bijzonders, iets zweverigs of juist iets heel gewoons? Is spirituele zorg wel de juiste benaming? We volgen de landelijke richtlijn spirituele zorg en hanteren daarom ook deze term, bij gebrek aan beter. Met spirituele zorg kunnen we de gasten in de laatste fase van het ziekteproces helpen bij het verwerven van rust en 'ruimte' waardoor het bereiken van innerlijke ruimte mogelijk wordt. Het vergroten van innerlijke ruimte maakt het voor de gasten mogelijk om zich in alle rust te verhouden tot de levensvragen die opkomen in deze levensfase.

Het begrip innerlijke ruimte staat centraal in het Ars moriendi model van Carlo Leget, ook wel het diamantmodel genoemd. Vijf thema's die spelen komen daarbij aan de orde: afscheid, lijden, autonomie, hoop en schuld. Deze worden in het model

Bloemen in het Hospice

Sinds een paar maanden zorg ik voor het bloemwerk in het Hospice, een leuke aanvullende bezigheid naast het algemeen vrijwilliger zijn.

Ooit... geïnspireerd door Howard Loxton, schrijver van: botanische, sociale, filosofische en praktische tuinboeken. De aandacht voor bloemen is een onderdeel van mijn leven geworden.

Vriendelijke groet, Aly Onderstal.



getoond als spanningsvelden: vasthouden - loslaten, doen - laten, ik - ander, geloven - weten, herinneren - vergeten.

Dit voorjaar heeft de werkgroep de uitkomst van de verkenning aan de vrijwilligers gepresenteerd. Er is enthousiast gereageerd en van diverse vrijwilligers kwam de vraag naar een vervolg. Dat komt er ook dit najaar.

De werkgroep is bezig met de opzet van een korte cursus voor de vrijwilligers en het team van het hospice. We gaan dan aan de slag met het uitwerken van het diamantmodel en kijken hoe we in de praktijk daarmee kunnen werken.

Wil je meer weten? Dan kun je terecht bij de werkgroep: Dianne Korsten, Geert Maas, Mirjan Dekker, Nan Bettonvil en Theo Willems.

Enkele quotes van het afgelopen half jaar vanuit de enquête voor nabestaanden:

- De herdenkingsdienst heeft zo'n indruk op ons gemaakt dat was iets fantastisch. Prachtig. Het was een mooie afsluiting voor ons van het hospice. Het heeft ons echt geraakt. Wij hebben het er nog geregeld met andere mensen over zo geweldig.
- Zeer veel bewondering voor de empathie van zowel verpleegkundigen als de vrijwilligers voor de gasten, maar ook voor de familieleden.
- Wij weten dat hij het bij jullie goed heeft gehad, en wij ook.
- Veel waardering voor de mooie en respectvolle uitgeleide.
- Ga zo door!
- Het was zowel voor mijn man als voor het gezin een 'warm bad'.
- Ik vond de tijd die mijn moeder in het hospice verbleef ook voor mezelf fijn en rustig, waardoor ik een goed afscheid heb kunnen nemen.
- Mijn man heeft een fijne, maar te korte tijd gehad in het hospice. Met alle lieve mensen om zich heen voelde hij zich veilig en thuis. Als familie voelden wij ons welkom en ook verwend.
- Personeel en vrijwilligers waren zeer begripvol en zorgzaam.

Zorgvrijwilligers in het hospice

Sinds januari 2017 zijn wij in het hospice gestart met het inzetten van zorgvrijwilligers. De zorgvrijwilligers bieden extra ondersteuning aan het verplegend team in de vroege dienst.

Hieronder verstaan we fysieke hulp, hulp bij A.D.L. (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen) en extra aandacht gericht op begeleiding/verzorging van de gast. Je kunt hierbij denken aan uitgebreid douchen/ wassen, haren föhnen, krulspelden inzetten, nagelverzorging, massage, een luisterend oor bieden, wandelen, ondersteunen in het in- en uit bed verplaatsen.

We zijn gestart met een groep van 4 zorgvrijwilligers. Zij ondersteunen op dinsdag- en donderdag ochtend en af en toe in het weekend.

Door de inzet van de zorgvrijwilligers krijgen de gasten en hun naasten meer persoonlijke aandacht, wat het laatste stukje van het leven waardevoller kan maken. De zorgvrijwilligers vinden het fijn om deze zorg te mogen en kunnen bieden. Ze bekijken op deze manier de zorg van de andere kant en ervaren dat er veel meer mogelijk is.



Petra en Dianne

Nieuwe baan



In januari 2011 ben ik begonnen als verpleegkundige in het hospice. En na precies 6,5 jaar zal ik het hospice met een goed gevoel weer gaan verlaten.

Ik heb er al die jaren met veel plezier mogen werken, heb veel geleerd over het geven van palliatieve zorg. 'Leventoevoegen aan de dagen, in plaats

van dagen toevoegen aan het leven', zoals op onze website staat, is zeker waar ik een bijdrage aan heb mogen leveren.

Ik zal veel dingen gaan missen, waaronder het fantastische team, allemaal mooie mensen met ieder zijn/ haar kwaliteiten. De prachtige omgeving waarin het hospice staat en de rust die dat met zich meebrengt. Ik zal ook zeker de verscheidenheid aan

gasten gaan missen met ieder een eigen levensverhaal. In het begin heb ik gezegd er samen een boek over te schrijven met foto's erbij... Tot nu toe is dat nog niet gelukt zoals er nog veel dingen zijn die ik had willen doen.

"Gelukkig hebben we de foto's nog", wordt er weleens gezegd. Ik heb er vele gemaakt in de afgelopen jaren, voor de website, de beide gangen en soms voor een symposium. Het is fijn om af en toe doorheen te bladeren en de herinneringen hun vrije loop te laten.

Ja, ik zal het gaan missen, maar ik kijk ook uit naar mijn nieuwe uitdaging als wijkverpleegkundige in het centrum van Oss. Ook daar zal ik weer mensen ontmoeten met unieke levensverhalen en ik zal ik zeker al mijn ervaringen van de afgelopen jaren meenemen in hun zorg.

Soms moet je veranderen om jezelf te blijven (www.omdenken.nl)

Het kikkerbekje

Dit spel is een variant op het aloude 'kikkerbekje', een spel dat simpel maar doeltreffend werkt. Vouw een kikkerbekje, zet er vragen op, en speel. Wie heeft het als kind niet gedaan? Games-that-matter maakten een variant die jouw gedachten over de dood en dat wat belangrijk is in je leven, bevraagt. Je kan het spelen met naasten, met collega's of met cliënten. Met twee mensen of meer.

Bron: <https://www.gamethatmatter.nl/vragen/>



www.gamethatmatter.nl

Natuur rondom het hospice.

De grote bonte specht.

Bij het hospice kun je de grote bonte specht zien. Spechten leven meestal in bomen. Er zijn diverse soorten spechten, maar ze hebben allemaal scherpe snavels om hun nest in het hout uit te hakken. Bij spechten staan de twee middelste tenen naar voren en de buitenste twee naar achteren. Zo kunnen ze zich goed vastklemmen en tegen een boomstam klimmen. Bovendien gebruiken ze hun staart daarbij als steuntje. Met hun scherpe snavel en lange kleverige tong peuteren spechten insecten en andere kleine beestjes los uit de schors. Vooral de tong is een handig gereedschap bij het zoeken naar voedsel. De tong ligt opgerold in een holte binnenin de schedel. Er zitten stekels of lijm aan de beweeglijke punt van de tong, waaraan de mieren blijven kleven.

Maar er is ook een minder leuke kant aan de grote bonte specht. Als de jonge meesjes in de nestkastjes al zo groot zijn dat ze hun kopje in de opening van de nestkast laten zien en om voedsel roepen dan trekt dat ook de aandacht van de grote bonte specht. Terwijl de ouders van de meesjes voedsel aan het zoeken zijn neemt de grote bonte specht zijn kans waar. Hij steekt zijn kop in het nestkastje en grijpt de jonge mees bij zijn keel en trekt hem naar buiten. Ook de grote bonte specht moet zijn jonkies groot brengen.

*Henk Vennix,
vrijwilliger tuin*



Colofon

Nieuwsbrief Hospice De Duinsche Hoeve is een uitgave van Hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen.

Hospice De Duinsche Hoeve is een kleinschalig gasthuis voor palliatieve zorg aan gasten voor wie het niet mogelijk of niet wenselijk is om hun laatste levensfase thuis door te brengen.

Adres- en contactgegevens:

Hospice De Duinsche Hoeve
Vliertwijksestraat 65
5244 NH Rosmalen

Contactpersoon: Dorien Aarts

T 073-5218881

E info@hospicededuinschehoeve.nl

I www.hospicededuinschehoeve.nl

Donaties en giften:

Als u het Hospice financieel wilt ondersteunen kunt u dit doen door het overmaken van een bedrag op **rekeningnummer 10.71.45.499** ten name van Stichting Vrienden van Hospice De Duinsche Hoeve.

Stichting Vrienden van het Hospice:

Via de website kunt u zich aanmelden als vriend van het Hospice.

<http://www.hospicededuinschehoeve.nl/contactform.php>

Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Hospice:

Dhr. R. van de Mortel - voorzitter

Mevr. E.R.W.J.M. van de Ven-de Gruyter - secretaris

Mr. J. Buursma, penningmeester

Mr. P.J. Peters, bestuurslid

Bestuur:

Het Hospice De Duinsche Hoeve wordt geëxploiteerd door Stichting Hospice 's-Hertogenbosch e.o.

Mevr. Drs A.M.L.M. Nelissen-Hanssen - voorzitter

Mevr. M.P. van der Ven-de Vries - secretaris

Dhr. Mr. P.J. Peters - penningmeester

Dhr. Dr. J.J. Beutler, bestuurslid

Mevr. C. Lasonder, bestuurslid

Nieuwsbrief automatisch ontvangen in uw mailbox?

Mail uw emailadres naar info@hospicededuinschehoeve.nl onder vermelding van 'nieuwsbrief-ontvangen'.

Verspreiding via mail (PDF) als wel gedrukt.



Met het warme weer van de afgelopen weken kregen we 's-avonds heerlijk verkoelende toetjes die de kookvrijwilliger van die dag had gemaakt.

Waaronder:

Nougatine ijstaart

Ingrediënten

- 2 zakjes mokka schuimkoekjes (ca. 300 gr.)
- 1 pakje klopklop (= 2 zakjes)
- 1/2 ltr. slagroom
- 1 zakje nougatinekruidels (ca. 130 gr)
- 1 dl melk (voor de klopklop)

Bereiding

1. Verkruimel de koekjes in kleine stukjes
2. Bereid de klopklop volgens aanwijzing op het pakje
3. Klop slagroom stijf in een aparte kom.
4. Schep de slagroom, de klopklop, de koekjes en ongeveer de helft van de nougatinekruidels door elkaar.
5. Doe dit mengsel in de bakvorm, strooi de rest van de nougatinekruidels eroverheen als versiering.
6. Zet de taart minimaal 4 uur in de diepvries.

Bron: <http://receptenmaken.nl/nougatine-ijstaart/>