



Hospice De Duinsche Hoeve



Sinds augustus 2017 werk ik als specialist ouderengeneeskunde in hospice de Duinsche Hoeve. Op dinsdagochtend en vrijdagochtend ben ik in het hospice te vinden. Tijdens mijn vervolgopleiding heb ik in 2016 enkele maanden in het hospice gewerkt. Toen merkte ik al snel dat

het bieden van palliatieve zorg veel voldoening kan geven. Het is fijn om samen met een team van verzorgenden, verpleegkundigen, collega-artsen en andere disciplines zorg te mogen bieden aan patiënten in de laatste levensfase. Samen met de patiënt en/of diens naasten stemmen we af en zoeken we hoe de kwaliteit van leven kan worden verbeterd. We hebben daarbij aandacht voor lichamelijke, psychosociale en spirituele dimensies van het ziekzijn. Ook praten we over de grenzen, wensen en verwachtingen ten aanzien van het levenseinde. Op die manier kunnen we samen passende palliatieve zorg bieden en ondersteunen in een zo rustig mogelijk levenseinde.

Mede dankzij de vele vrijwilligers en de prachtige locatie biedt het hospice voor de meeste patiënten een goede, rustige plaats om te verblijven als dit thuis niet meer mogelijk is in de laatste levensfase. Het hospice is het voor mij een bijzondere plek om

te werken. Naast de patiëntenzorg in het hospice denk ik graag actief mee om de palliatieve zorg binnen en buiten het hospice te verbeteren. Ook houd ik mij, samen met collega's, bezig met wetenschappelijk onderzoek naar euthanasiewensen in het hospice.

Verder ben ik werkzaam in verpleeghuizen in de regio Oss. Daar werk ik eveneens met veel plezier en vol toewijding. Deze combinatie van werkzaamheden is fijn en afwisselend. In de toekomst wil ik graag een kaderopleiding palliatieve zorg volgen om mij nog verder in de palliatieve zorg te kunnen specialiseren. Ik hoop nog lang voor zowel het verpleeghuis als het hospice te werken.

hartelijke groet,

Lienke Hendriks, specialist ouderengeneeskunde

Lienke



Mangomoment

Een mango voor een doodzieke patiënt in een Belgisch ziekenhuis zorgt voor een stille revolutie in de gezondheidszorg. Niet alleen bij de zuiderburen maar ook bij ons.

Het tv-fragment van programmamaakster Annemarie Struyf is inmiddels bekend: een ernstig verzwakte vrouw op de intensive care fluistert een journaliste toe dat ze de dokter het liefst om 'een spuitje' had gevraagd. De geschrokken journaliste vraagt of er dan helemaal niets is waar ze de vrouw een plezier mee kan doen. "Een mango", antwoordt ze tot ieders verassing. De volgende dag komt de journaliste terug met een mango en de ogen van de vrouw stralen.

Het zijn dus de kleine, onverwachte, verrassende, soms bijna niet waarneembare acties of gebaren tijdens de dagelijkse zorgverlening tussen gasten, vrijwilligers, familieleden en/of zorgverleners. Ze vinden plaats tijdens normale zorgactiviteiten en zijn niet ziekte specifiek en vergen geen of weinig tijd, middelen en energie.

Ook binnen Hospice de Duinsche Hoeve creëren we mangomomenten voor de gasten. Voortdurend zijn we alert op wensen die gasten uitspreken en proberen daarop in te spelen. Maar ook hoort het bij onze professionaliteit om zelf creatieve initiatieven te nemen die voor de gasten kleur geven aan hun dag. Zo bracht laatst een collega een puppy mee naar het hospice, wat zorgde voor stralende gezichten en glinsterende ogen. De onderzoekende, snuffelende puppy was een vertederend gezicht en vele gasten wilden even aaien en spelen. Puppy Luna lag zelfs nog even bij een gast op het bed. Deze gast hield van honden en was steeds oprecht geïnteresseerd in de verhalen over puppy Luna. Fijn dat de partner van onze collega bereid was om even langs te komen met de hond.



Enkele andere voorbeelden van mooie momenten in het hospice zijn:

Het hospicekoor oefent een keer in de huiskamer van het hospice zodat een gast mee kan zingen. Iemand die al in geen tijden meer heeft gedoucht thuis, heerlijk laten douchen met behulp van de carendo douchestoel. Het lakken van nagels, een wandeling, een massage, soms onverwacht een krokette bakken bij de lunch. Voor al dit soort simpele dingen zien we bij de gasten grote waardering.

"Een zorgverlener die met een klein gebaar of onverwachte attentie een moment van grote waarde creëert voor een patiënt", dat is een mangomoment. Bij hospice de Duinsche hoeve zijn we gemotiveerd nog veel van die momenten te bieden.

Anita Timmermans, verpleegkundige

Stiltegebouw

Sinds een maand zijn er bouwactiviteiten op het terrein bij het Hospice. Voor degenen die niet weten wat daar gebeurt valt er genoeg te fantaseren wat dit zou kunnen worden. Direct betrokkenen van het hospice en omwonenden weten het wel, het hospice gaat een stiltegebouw realiseren op het terrein van het hospice. In mei is de bouw na de nodige voorbereidingen van start gegaan. Het stiltegebouw wordt gebouwd in de stijl van het hospice. De ruimte wordt voor iedereen toegankelijk, gasten en bezoekers van het hospice, maar natuurlijk ook voor mensen die werken of wonen bij Vivent Mariaoord en iedereen die door het omliggende natuurgebied wandelt.

Het stiltegebouw wordt een plek om even in alle rust te gaan zitten, een kaars op te steken, of je gedachten te laten gaan. Een ruimte waar je je even alleen of met anderen rustig kunt terugtrekken. Het gebouw heeft een kleine oppervlakte, maximaal toegankelijk voor 6 personen, wat de ruimte een intiem, geborgen karakter geeft.

In gesprekken met gasten en naasten van het Hospice is gebleken dat we daarmee in een behoefte voorzien en het hospice is dan ook zeer verheugd dat diverse sponsors zich bereid hebben verklaard dit initiatief te willen ondersteunen.

De verwachting is dat het gebouw eind juli gereed zal zijn, de officiële opening zal na de zomer plaatsvinden.

Dorien Aarts, algemeen directeur

Vervolg van de tuinrenovatie

In een vorige nieuwsbrief heb ik een korte uitleg en beschrijving gegeven wat er allemaal veranderd is in de voortuin.

Nu de lente-groei voorbij is kunnen we al een begin zien hoe de tuin zich gaat ontwikkelen. De kleuren beginnen ook al te komen en hopelijk zullen de combinaties van kleuren goed bij elkaar passen. Aan de kant van de stoeprand is een strookje grond vrij gelaten. Hier kan nog van alles worden geplant met als basis 1 jarige kleurrijke planten.

Inmiddels is dit gedeeltelijk ingevuld en staan er al courgette-struikjes, Oost-Indische kers en een tomatenplantje. Als er mensen zijn die thuis nog wat jonge plantjes hebben en niet weten wat ze er mee moeten, geef ze aan de tuinploeg; misschien hebben wij er wel plek voor. Uiteraard is het niet de bedoeling om een groentetuin te maken maar de kleur van de bloemen en bladeren kan wel een heel mooi effect geven. We zijn zeker nog niet klaar en gaan verder met het aankleuren van de landschappelijke tuin.

Naast de toegangsweg naar Het Hospice ligt nog een klein driehoekig stukje gras. We gaan hier een kleurrijk weidebloemengensel in te zaaien.



Ook de zijkant van de grasbult die naar het nieuwe stiltegebouw loopt komt hiervoor in aanmerking. Na de opening van dit gebouw zal meer duidelijk worden wat hier verder de mogelijkheden voor beplanting zijn.

Twee punten van aandacht blijven van belang. Zowel het bemesten als het besproeien van de voortuin zal altijd nodig blijven. De grote herdenkingsboom in combinatie met de losse grond zorgen er voor dat de tuingrond heel snel gortdroog wordt. Vandaar dat we altijd blij zijn met een verfrissende regenbui.

Vriendelijke groet namens de tuinploeg

Hans de Jonge, vrijwillige tuincoördinator

Aanklikbed Hospice de Duinsche Hoeve

Met enige regelmaat komt het voor dat een partner graag bij de gast in een bed wil slapen zoals ze thuis gewend zijn in een tweepersoonsbed. Als hospice wilden we graag voldoen aan deze vraag, echter we liepen tegen de volgende problemen aan:

- Ergonomisch werken: i.v.m. ARBO- wetgeving liggen alle gasten bij ons in een hoog-laagbed. Een 'gewoon' tweepersoonsbed is niet werkbaar.
- Ruimtegebrek: een tweepersoons hoog-laagbed bestaat wel, we hebben echter geen opslagruimte.
- Financiën: ook is de aanschaf van zo'n tweepersoons hoog-laagbed duur en wordt het niet voldoende ingezet om dat rendabel te laten zijn

Tot op heden losten we dit probleem op door creatief te zijn; plaatsten 2 bedden naast elkaar en vulden de leegte op met opgerolde dekbedden maar dat was geen ideale situatie en men lag nog steeds niet echt lekker.

Samen met onze vrijwilliger en technische man Berend Seelemeijer en zijn vrouw Mieke is gekeken naar een oplossing voor dit probleem met als doel:

een betaalbare, comfortabele mogelijkheid tot het samen in een bed liggen van een gast met iemand, waarbij er geen extra bed hoeft te worden aangeschaft en waarbij tevens de mogelijkheid tot ergonomisch werken blijft gewaarborgd.



Daarvoor is door ons bedacht en uitgevoerd:

Twee hoog-laagbedden naast elkaar, deze worden aan elkaar bevestigd met twee ijzeren klemmen. De ruimte die er is tussen de twee matrassen wordt opgevuld met een stuk zelfgemaakt matras. Dat tussenstuk is vervaardigd met schuim van de markt in dezelfde hoogte als onze matrassen. Daaromheen komt een hoes die vast zit en een wasbare hoes.

Deze oplossing is zeer bruikbaar, doeltreffend en voor alle andere hospices makkelijk en goedkoop in te zetten. We hebben dit idee daarom ingediend bij de stichting Als & Dan om in aanmerking te komen voor de Noorderlichtprijs. Dat is een prijs die wordt uitgereikt aan het beste inspirerende initiatief in de palliatieve of terminale zorg die direct de terminaal zieke mens (en diens naasten) ten goede komen.

Anita Timmermans, verpleegkundige

Yenthe van Oijen, studente Voeding & Diëtetiek aan de Haagse Hogeschool, liep een korte, tweedaagse stage in het hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen. Het resulteerde in een soep-receptenboek voor hospicegasten ter inspiratie voor onze vrijwilligers. De vrijwilligers koken in het hospice iedere dag verse soep voor de gasten. Dat is in allerlei opzichten een weldaad voor onze gasten, ze genieten niet alleen van de smaak maar ook van de geur. Het hospice stelt een mailbestand van het Soepenboek van Yenthe beschikbaar voor geïnteresseerden. Zij kunnen het toegestuurd krijgen door een mailtje te sturen naar Petra Kapteijns, p.kapteijns@vivent.nl. Een van de recepten delen we hier met u:

Wortelsoep met gerookte kip

Ingrediënten (10-12 personen)

- 1250 gram winterpeen
- 2 uien
- 2 rode paprika's
- 4 stengels bleekselderij
- 2 el olijfolie
- 2 liter kippenbouillon (van tablet)
- 2 tenen knoflook
- 2 el Mexicaanse kruiden
- 300 ml droge witte wijn
- 300 ml zure room
- 300 gr gerookte kipfilet

Bereiden

Breng in een pan het water aan de kook. Snijd de wortels in stukjes. Voeg de bouillontabletten en de wortel aan het water toe en laat ca. 15 minuten koken.

Snipper intussen de uien. Snijd de paprika en bleekselderij in stukjes. Snijd de kip in stukjes. Verhit de olie in een koekenpan en fruit daarin de ui. Voeg de paprika en bleekselderij toe en bak ca. 5 minuten al omscheppend. Pers de knoflook uit boven het mengsel en roer de Mexicaanse kruiden erdoor.

Voeg de gebakken groenten en de wijn toe aan de bouillon en pureer het geheel met de staafmixer. Schep de kip erdoor. Verdeel de soep over de kommen en schep in elke kom 1 eetlepel zure room. Eet smakelijk!

Jaarverslag 2017

Via deze link kunt u het jaarverslag 2017 inzien.

<http://hospicededuinschehoeve.nl/file/jaarverslag2017.pdf>

Opvallende zaken zijn de hoge bezetting, geringe verloop personeel, spirituele zorg en overige lezenswaardige informatie.



Colofon

Nieuwsbrief Hospice De Duinsche Hoeve is een uitgave van Hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen.

Hospice De Duinsche Hoeve is een kleinschalig gasthuis voor palliatieve zorg aan gasten voor wie het niet mogelijk of niet wenselijk is om hun laatste levensfase thuis door te brengen.

Adres- en contactgegevens:

Hospice De Duinsche Hoeve
Vliertwijksestraat 65
5244 NH Rosmalen

Contactpersoon: Dorien Aarts

T 073-5218881

E info@hospicededuinschehoeve.nl

I www.hospicededuinschehoeve.nl

Donaties en giften:

Als u het hospice financieel wilt ondersteunen kunt u dit doen door het overmaken van een bedrag op **IBAN NL42 RABO 0107 1454 99** ten name van Stichting Vrienden van Hospice De Duinsche Hoeve.

Stichting Vrienden van het Hospice:

Via de website kunt u zich aanmelden als vriend van het Hospice.

<http://www.hospicededuinschehoeve.nl/contactform.php>

Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Hospice:

Dhr. R. van de Mortel - voorzitter

Mevr. E.R.W.J.M. van de Ven-de Gruyter - secretaris

Mr. J. Buursma - penningmeester

Mr. P.J. Peters - bestuurslid

Bestuur:

Het Hospice De Duinsche Hoeve wordt geëxploiteerd

door Stichting Hospice 's-Hertogenbosch e.o.

Mevr. Drs A.M.L.M. Nelissen-Hanssen - voorzitter

Mevr. M.P. van der Ven-de Vries - secretaris

Dhr. Mr. P.J. Peters - penningmeester

Dhr. Dr. J.J. Beutler - bestuurslid

Mevr. C. Lasonder - bestuurslid

Vormgeving:

MaGie Ontwerp

<http://www.magieontwerp.nl>

Nieuwsbrief automatisch ontvangen in uw mailbox?

Mail uw emailadres naar info@hospicededuinschehoeve.nl

onder vermelding van 'nieuwsbrief-ontvangen'.

Verspreiding via mail (PDF) als wel gedrukt.