



Hospice De Duinsche Hoeve



Mijn naam is Twan de Visser, ik ben 48 jaar en werk sinds maart 2011 met veel plezier in het Hospice. Daarvoor was ik al jarenlang werkzaam in de zorg in allerlei werkvelden.

Ik ben getrouwd met Jan, woon in Rosmalen samen met onze hond Toos.

In mijn vrije tijd ben ik druk met film kijken, sporten, wandelen met de hond, lezen en leuke dingen doen met familie en vrienden. Mijn grootste hobby is zingen, dansen en acteren bij musicalvereniging Theabelle. Ook zing ik in het hospicekoor.

Het werken in het hospice is erg bijzonder en geeft veel voldoening.

Mensen vragen vaak of het niet zwaar is, maar dan antwoord ik dat het niet zwaar maar wel intensief werk is. Juist de afwisseling tussen lichamelijke, geestelijke en sociale zorg maakt dat geen enkele dag hetzelfde is.

Palliatieve zorg is een klein stukje van de gezondheidszorg maar erg belangrijk doordat je gasten (cliënten) begeleidt naar een menswaardig en rustig sterfbed liefst zonder al teveel ongemakken. Dit begeleiden maakt dat je mensen leert kennen op hun meest kwetsbare manier en zo ontstaan mooie, grappige, verdrietige en intieme momen-

ten die maken dat het werk afwisselend, veelzijdig, leuk, leerzaam en soms ook minder leuk is. Samen met mijn collega's proberen we de kwaliteit van zorg op het juiste niveau te houden / krijgen. Inzichten veranderen en ook in de palliatieve zorg valt nog veel te leren en te ontwikkelen. Met z'n allen doen we dat door bijscholing, het actief deelnemen in werkgroepen en samen de werkprocessen in het hospice bijsturen.

Samen met een collega worden we regelmatig uitgenodigd als gastdocent om les te geven over palliatieve zorg, dit is erg leuk om te doen en het is fijn om de kennis die je in al die jaren opgebouwd hebt, door te geven aan een nieuwe generatie verpleegkundigen.

Al met al een fijne werkplek waar ik hopelijk nog lang mag / kan werken.

Twan

Wietolie oftewel medicinale cannabis in hospice de Duinsche Hoeve

Mw. Jansen is 58 jaar en wordt opgenomen in het hospice. Mw. heeft borstkanker met uitzaaiingen in de lever en ruggenwervels. Mw. heeft pijn en heeft in de thuissituatie al veel pijnmedicatie gebruikt welke niet toereikend was. Mw. is ook bestraald op de uitzaaiing in haar ruggenwervels in de hoop dat de pijnklachten zouden afnemen, dit was helaas niet het geval. Mw. gebruikt op het moment van opname in het hospice een pleister die een morfine-achtige stof langzaam afgeeft in de huid. Naast deze pleister gebruikt mw. THC capsules (wietolie).

Binnen het hospice hebben we er nog weinig ervaring mee gehad, maar Mw. wil het wel blijven gebruiken. Mw. geeft aan dat zij sinds zij dit middel gebruikt aanzienlijk minder pijnklachten heeft. Bovenstaande is een voorbeeld. Er komen steeds meer gasten in het hospice die deze middelen gebruiken. Dit heeft er toe geleid dat we afspraken hebben gemaakt hoe we hier mee omgaan.



Wat is medicinale cannabis?

Cannabis bestaat uit meer dan 30 stoffen, en de wetenschap weet nog niet welke stof nu precies welke werkzaamheid heeft. Het vermoeden is dat THC en CBD de 2 belangrijkste werkzame stoffen zijn. THC lijkt meer werkzaam tegen spasme (een plotselinge onwillekeurige samentrekking van skeletspier(en) wat leidt tot verkramping, pijn en bewegingsbeperking), en

geeft een high-euforie gevoel. CBD lijkt wat meer tegen pijn te werken, maar werkt mogelijk ook bij spasme. Er zijn verschillende verhoudingen THC/CBD verkrijgbaar en er zijn verschillende vormen: bijvoorbeeld de vorm van inhalatie of het druppelen onder de tong. Een van de variaties van wietolie is het middel Bediol. Bediol lijkt de beste verhouding THC/CBD te hebben vanwege een lager THC gehalte en dus minder kans op bijwerkingen (het high-euforiegevoel).

Mogelijke indicaties voor gebruik van medicinale cannabis zijn:

- Aandoeningen met spasticiteit en pijn (Multiple Sclerose, ruggemerschade)
- Chronische pijn, met name neurologische oorsprong van pijn
- Misselijkheid en braken bij chemo- of radiotherapie
- Als middel om de kwaliteit van leven te verbeteren bij bijvoorbeeld een ongeneeslijke ziekte: eetlustopwekkend, pijn verminderend, tegen gewichtsverlies en misselijkheid

Sinds 2015 is er een erkende productie van medicinale cannabis door Transvaal apotheek te Den Haag. Op verschillende internetsites wordt cannabis aangeboden maar hier is de kans op vervuiling en zware metalen aanwezig.

Kosten van cannabis:

10 ml kost ongeveer 35 euro (2-3x daags doseren). Medicinale cannabis wordt niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar en gebruik hiervan in het hospice komt dus op kosten van de gast zelf.

Afspraken in Hospice de Duinsche Hoeve:

Wanneer een gast wil starten met dit middel zal dit altijd in overleg gaan met de arts en zal er uitsluitend medicinale cannabis worden verkregen via de erkende apotheek. De arts overlegt in zo'n situatie altijd met het transmuraal palliatief advies team in de regio.

Voor de verstrekking van het middel gelden in het hospice dezelfde regels als voor de verstrekking van bijvoorbeeld morfineachtige pijnstillers - zogenaamde opioïden (achter slot en grendel, aftekenen op een lijst, verstrekking door verpleging). Indien de gast toch besluit zelf medicinale cannabis te regelen, zal dit niet worden verstrekt/toegediend door de arts/verpleging. De gast is zelf verantwoordelijk voor het veilig gebruik op de eigen kamer. Het advies is dan ook om dit op te bergen in een kastje i.v.m. evt. bezoek van kinderen.

Mascha van Dun, verzorgende IG Hospice de Duinsche Hoeve

Welke vragen stel je aan iemand die niet lang meer leeft?

Een betekenisvol gesprek voeren met iemand die niet lang meer leeft. Dat kan lastig zijn, voor naasten maar ook voor zorgprofessionals. Je gaat toch op in de dagelijkse besommeringen en dat is spijtig. Precies om die reden ontwikkelden mantelzorgers Before you leave, in opdracht van coöperatie DELA. Deze app helpt bij gesprekken met iemand die niet lang meer leeft.

Before you leave is gemaakt voor de naasten van mensen in de laatste levensfase. Wat bleek? Ook zorgprofessionals zijn erg

geïnteresseerd. Voor zichzelf, omdat ze ook wel eens zonder gespreksstof aan het bed zitten. Maar vooral omdat het een mooi middel is om naasten aan te bieden die worstelen met het voeren van een betekenisvol gesprek. Op deze manier kun je nog meer betekenen voor degene die je verzorgt en de naasten.

Nieuwsgierig? Before you leave is gratis te downloaden in de Apple App Store en de Google Play Store, of via de website www.beforeyouleave.nl

Natuur rondom het hospice De grote parasolzwam

De grote parasolzwam (*Macrolepiota procera*) is een paddenstoel met een erg grote hoed. De doorsnede van de hoed ligt meestal tussen de 15 en 25 cm, maar hoeden tot 40 cm zijn geen uitzondering. De grote parasolzwam komt ook rondom het hospice voor. Het is een paddenstoel die jaren achter elkaar op dezelfde plaatsen voorkomt. Als je hem dus een keer hebt gevonden dan vind je hem vaker. De grote parasolzwam komt veel voor in bermen en onbemeste graslanden. Ze staan zelden alleen, vaak staan ze met 10 tot 20 stuks bij elkaar, soms in zogenaamde heksenkringen.

De jonge exemplaren hebben een bijzondere vorm, ze lijken op trommelstokken. De hoed heeft een karakteristieke structuur die wat lijkt op een slangen huid. Een ander typisch kenmerk is de losse ring rond de steel en een zigzag streep op de steel. De grote parasolzwam groeit van juni tot november. De paddenstoel is dankzij zijn grootte vrijwel niet te verwarren met andere paddenstoelen. Desondanks is voorzichtigheid met eten toch geboden.



Henk Vennix, vrijwilliger bij het tuinonderhoud.

Ontroerende momentjes uit het dagelijkse leven in het hospice

Mijn naam is Carla Bogaard, ik ben als vrijwilligster vanaf dag 1 betrokken bij dit mooie hospice en probeer daarmee samen met vele collega's mijn bijdrage te leveren om het laatste stukje in het leven van de gast zo waardevol mogelijk te maken. Dit werk heeft mijn leven ook waardevoller gemaakt: ik heb prachtige collega's waar prima mee samen te werken is maar ook prima mee is te grappen en grollen, mee samen te zingen in het hospicekoor of mee samen te werken in verschillende commissies, al naar gelang de eigen talenten.

En ieder gewerkt dagdeel levert altijd een leermoment met een lach en een traan. Graag deel ik wat van die momenten met u.

Stoer zijn ze, de verpleegkundigen van de nacht, ze trotseren het donker en de stilte, ze zijn er de hele eenzame, stille nacht

als rotsen in de branding, als lichten in het donker... ze kunnen alles aan. Maar als de vroege ochtenddienst binnenkomt en een grote kookpan uit de keuken omgekeerd in de gang op de grond ziet staan, wordt er bibberend naar gewezen door die stoere nachtverpleegkundige...."pas op... ik heb een spin gevangen en durf 'm niet op te ruimen..." Ach, ook een verpleegkundige is maar een mens.

We zitten samen boontjes voor de maaltijd schoon te maken, de immer tevreden gaste en ik, we babbelen wat over ditjes en datjes. Plots kijkt ze me aan: "ik moet toch ook ergens een man hebben... geen idee waar hij is, zal 'm toch eens gaan zoeken".

Een van onze gasten, een dame op leeftijd, zit graag bij ons in de keuken, ik vraag of ze het gezellig vindt om samen met mij de groente schoon te maken en de aardappels te schillen. Verschrikt kijkt ze me aan: "moet dat echt? Dat heb ik al genoeg gedaan hoor, doe jij dat maar, ik ben hier voor mijn rust"

Een bedlegerige gaste komt graag bij ons in de keuken voor wat afleiding. We schuiven dan haar bed aan tafel en vandaaruit volgt ze alle keukengeluiden en activiteiten. Af en toe kunnen we een spelletje mens-erger-je-niet met haar doen en daar geniet ze van. Aangezien ze zelf niet de dobbelstenen kan werpen en de pionnen vooruit kan zetten gebeurt dat allemaal door de tegenspeler na doordachte aanwijzingen en strategie van haarzelf. Met plezier heb ik zo menig potje ge-mens-erger-je-niet met haar maar hoe ik ook mijn best deed.... ik heb het nooit van haar kunnen winnen. En vals spelen was uiteraard onmogelijk.

Carla Bogaard, vrijwilligster Hospice de Duinsche Hoeve



Pepernotentiramisu

Om vast in de Sinterklaas sfeer te komen hebben we onlangs dit heerlijke toetje gegeten in het hospice

Pepernotentiramisu:
Voor 4 personen

100 ml mascarpone
20 gr suiker
100 ml vanillevla
100 ml kwark
100 ml sterke koffie (afgekoeld)
25 ml Tia Maria
90 pepernoten

Klop de mascarpone en suiker door elkaar.

Als dit gemengd is roer je de kwark en vla erdoor.

Meng de koffie met de Tia Maria.

1. Doop de helft van de pepernoten even in de koffie.
2. Verdeel de pepernoten over 4 glaasjes schep hierover een flinke schep mascarpone mengsel.

Vanaf stap 1 herhalen.

Eventueel garneren met stukjes pepernoten of stukjes pure chocolade.

Laat de tiramisu minimaal 1 uur opstijven in de koelkast



Colofon

Nieuwsbrief Hospice De Duinsche Hoeve is een uitgave van Hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen.

Hospice De Duinsche Hoeve is een kleinschalig gasthuis voor palliatieve zorg aan gasten voor wie het niet mogelijk of niet wenselijk is om hun laatste levensfase thuis door te brengen.

Adres- en contactgegevens:

Hospice De Duinsche Hoeve
Vliertwijksestraat 65
5244 NH Rosmalen

Contactpersoon: Dorien Aarts

T 073-5218881

E info@hospicededuinschehoeve.nl

I www.hospicededuinschehoeve.nl

Donaties en giften:

Als u het Hospice financieel wilt ondersteunen kunt u dit doen door het overmaken van een bedrag op **IBAN NL42 RABO 0107 1454 99** ten name van Stichting Vrienden van Hospice De Duinsche Hoeve.

Stichting Vrienden van het Hospice:

Via de website kunt u zich aanmelden als vriend van het Hospice.

<http://www.hospicededuinschehoeve.nl/contactform.php>

Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Hospice:

Dhr. R. van de Mortel - voorzitter

Mevr. E.R.W.J.M. van de Ven-de Gruyter - secretaris

Mr. J. Buursma, penningmeester

Mr. P.J. Peters, bestuurslid

Bestuur:

Het Hospice De Duinsche Hoeve wordt geëxploiteerd door Stichting Hospice 's-Hertogenbosch e.o.

Mevr. Drs A.M.L.M. Nelissen-Hanssen - voorzitter

Mevr. M.P. van der Ven-de Vries - secretaris

Dhr. Mr. P.J. Peters - penningmeester

Dhr. Dr. J.J. Beutler, bestuurslid

Mevr. C. Lasonder, bestuurslid

Vormgeving:

MaGie Ontwerp

<http://www.magieontwerp.nl>

Nieuwsbrief automatisch ontvangen in uw mailbox?

Mail uw emailadres naar info@hospicededuinschehoeve.nl onder vermelding van 'niewsbrief-ontvangen'.

Verspreiding via mail (PDF) als wel gedrukt.

Hospice koor

Twee keer per jaar organiseert het hospice een herdenkingsbijeenkomst voor nabestaanden van overleden gasten van het hospice. Enkele jaren geleden is het idee ontstaan om tijdens deze bijeenkomst zelf te gaan zingen en om een gelegenheids hospicekoor samen te stellen. Inmiddels zingt dit koor, bestaande uit diverse medewerkers en onder deskundige leiding van een dirigent, alweer enkele jaren en ook nu is men druk bezig met de repetitie voor de komende herdenkingsbijeenkomst in november.

Afgelopen maand was er in het hospice een bijzondere repetitie van een nieuwe lied, aangeleverd en meegezongen door een huidige gast – "think on me".

