



Hospice De Duinsche Hoeve



De tuinploeg is al vanaf het prille begin aanwezig en we willen ons graag aan de lezer voorstellen. De heren van de tuinploeg zijn allemaal vrijwilliger, in de leeftijd van 50 tot 75 jaar. De eerste lichte tuinmannen bij de start van het Hospice, bestond uit Hans de Jonge en Henk Vennix. Deze eerste periode kenmerkte zich door wanhopige pogingen om het onkruid te bestrijden, wat natuurlijk zonder mankracht en hulpmiddelen nauwelijks lukte. Gelukkig kwam er na zo'n half jaar versterking in de persoon van Jos Vissers. In zijn kielzog volgden nog enkele anderen zoals Steef v.d. Heijden, Henk Smits, Rien Vercammen en Walter van Rijmenam, die ons vier jaar geleden ontvallen is. De jongste van de ploeg is Judo Coppens, inmiddels een zeer gewaardeerde kracht die bijna voor alles inzetbaar is. Sinds kort staat er ook nog een persoon op de wachtlijst.

Zo langzamerhand zijn de taken wat verdeeld, waarbij ieder zijn specialiteit heeft. Henk Vennix zit vaak op de zitmaaier en maait de grasvelden. Henk Smits doet het meeste schoffelwerk en bestrijdt graag het ongedierte en het onkruid. Judo bedient de bosmaaier en bladblazer. Jos en Steef nemen de speciale, vaak technische, karweien op zich. Rien verzorgt het terras met waterornament en de planten binnen en heeft sinds kort ook de zorg voor de binnenruimte van De Vlieger. Hans coördineert de vele taken, doet het meeste snoeiwerk en zorgt dat alles onderling goed op elkaar afgestemd wordt. Dit geldt voor

contacten naar buiten (o.a. met leveranciers, reparateurs, mest brengen) en naar binnen (verpleging, directie).

Gedurende de afgelopen jaren hebben we steeds meer gereedschap en machines erbij gekregen die het tuinwerk vergemakkelijken en efficiënter maken. Een heuse zeecontainer begint bijna te klein te worden voor al dit gereedschap. Door het vele regelwerk van Jos zijn er veel machines en gereedschap binnen gebracht maar ook sponsoren stelden geld beschikbaar waar dan bijvoorbeeld de zitmaaier van werd aangeschaft. Het is inmiddels een gezellige groep geworden - vooral tijdens de koffiepauze - die nauwelijks wisselt en ondertussen goed op elkaar ingespeeld raakt.

Omdat de natuur ieder jaar weer flink zijn best doet en alles blijft groeien is er voor ons iedere woensdag iets te doen. Snoeien, maaien, schoffelen, water geven, graafwerk, stoelen schoonspuiten, luifel opbouwen en afbreken en zolang de gezondheid niet al te lastig wordt blijven we vrolijk doorgaan met het buitenwerk.

hartelijke groet,

de tuinploeg

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2018

Langer leven dan voorspeld

Als mensen worden opgenomen in het hospice, heeft een arts uitgesproken dat er een levensverwachting is van maximaal 3 maanden. Die terminaalverklaring is voorwaarde om in aanmerking te komen voor hospicezorg. In het afgelopen jaar hebben we bij hospice De Duinsche hoeve verschillende keren afscheid genomen van mensen die toch weer verhuisden naar een verpleeghuis. Dat waren vaak ouderen die hier werden opgenomen in een zeer kwetsbare situatie; ziek, benauwd, met pijn, bedlegerig én met een terminaalverklaring van een arts. Gedurende de eerste weken wordt een gast in kaart gebracht: de medicatie wordt bekeken, we proberen of iemand toch gestimuleerd kan worden om uit bed te komen met behulp van fysiotherapie, ergotherapie wordt geconsulteerd. De vrijwilligers zorgen elke dag voor de nodige aandacht, heerlijke verse maaltijden en zelfgemaakte soep. De geestelijk verzorger voert, in samenwerking met het hele team, gesprekken over zingeving in deze laatste periode van het leven. De betreffende ouderen knapten op door de goede zorg, aandacht en soms verandering in medicatie, waardoor we met elkaar moesten concluderen dat de ingeschatte levensverwachting van maximaal 3 maanden niet meer voldeed. We brengen dan met verschillende disciplines in kaart welke zorg passend is voor deze gast en vragen de daarbij behorende indicatie aan. Vervolgens moet gewacht worden op een geschikte plaats waardoor het soms voorkomt dat mensen lang in het hospice verblijven.

Voor buitenstaanders lijkt het een verheugende mededeling dat mensen opknappen en weer weggaan uit het hospice. In de praktijk zien we dat dit meer ingrijpt dan je zou verwachten. Wanneer de dood dichtbij lijkt te komen, betekent dat veel

voor de manier waarop mensen in het leven gaan staan. Als dan blijkt dat je weer opknapt, kan het lastig zijn om je leven weer richting te geven. Het is daarom van belang om voortdurend te benadrukken dat een prognose gaat over gemiddelden en dat voor de individuele patiënt de overleving anders kan uitvallen. Dat geldt in het bijzonder als er geen sprake is van een definitieve diagnose of als het gaat om een ziektebeeld met een zeer wisselend beloop (Ned Tijdschr Geneesk. 2018;162:D2331). Het zou goed zijn als we zouden kunnen voorkomen dat mensen in een hospice komen die daar niet thuishoren en daardoor mensen beschermen voor de problemen die dat geeft. Het is moeilijk om steeds geconfronteerd te worden met de dood. Een meneer die het hospice verliet omdat de dood langer op zich liet wachten dan eerder gedacht, schreef er de volgende prachtige woorden over:

*Mijn komst had als doel vertrekken,
Al bood het Vertrek zich niet aan
Verblijven, vertrekken, verder gaan
Steeds vertrekken, tot we verstill / blijven staan.*

Als hospice zijn wij ons zeer bewust van deze problematiek. Onze opnameprocedure wordt opnieuw kritisch bekeken. We onderzoeken hoe we de aanmelding beter in kaart kunnen brengen, hoe de zorgvraag eruitziet en of de terminaalverklaring terecht wordt afgegeven. Er ligt een mooie taak voor het hospice om onze expertise te delen met aanmelders, zodat we met elkaar kunnen voorkomen dat mensen in een hospice terecht komen terwijl dat niet de juiste zorgsetting is.

Anita Timmermans, verpleegkundige

Teamontwikkelmiddag

Maandag 8 oktober vond onze jaarlijkse teamontwikkelmiddag plaats. Deze keer zaten we in een prachtige locatie in Nuland en werden we ondersteund door www.teamimpact.nl.

In een mooi verbouwde voormalige kas werden we ontvangen en het doel van de middag werd uitgelegd. Het ging deze middag over Teamwaarde – waar staan we voor en waar gaan we naar toe?

Aan de hand van verschillende opdrachten individueel, in groepjes of plenair kwamen we tot inzichten in elkaar en waar we voor staan als team. In het meerjarenbeleidsplan van ons Hospice zijn een aantal kernwaarden benoemd: vertrouwen en respect (onderling vertrouwen in en respect voor elkaars kwaliteiten), deskundigheid (gespecialiseerde deskundigheid), enthousiasme (medewerkers die met zichtbaar enthousiasme hun werk doen), oprechtheid, menselijkheid (oprechte persoonlijke aandacht, de menselijke maat), veiligheid en gastvrijheid (gastvrij en veilig verblijf voor gasten en naasten). Er vond een plenaire terugkoppeling plaats van de individuele uitkomsten; hoe ervaren we nu deze kernwaarden en welke wensen hebben we hierin voor de toekomst. Deze uitwerking nemen we mee in onze kwaliteitsontwikkeling.

Daarna volgde een heerlijke kookworkshop: tomaten cappuccino, bruchette met gegrilde sardine, gebraden eendenborst, champignons met pompoen en geitenkaas, herfstsalade en een schandelijk lekkere tiramisu. In kleine groepjes werden deze gerechten klaargemaakt en elk kookteam presenteerde niet



alleen het gerecht maar ook een advertisement van een kernwaarde, zo was er een mooi gedicht, de link tussen voedsel en kernwaarde, een slogan een rap... een mooie mix van het verwoorden van onze kernwaarden.

Deze mooie diversiteit zie ik ook terug in ons team, we zijn verschillende mensen met diverse wensen, maar we zijn complementair aan elkaar en als team staan we voor onze gezamenlijke kernwaarden.

Een zinvolle ontwikkeldag, de meerwaarde was dat we als team tijd en ruimte hadden om van gedachten te wisselen, het was een gezellig samenzijn!

Dorien Aarts, algemeen directeur.

Tasjes..., rode tasjes, groene tasjes, blauwe tasjes, gekleurde tasjes. Waar zijn ze toch voor en waarom worden ze gebruikt?

In het hospice worden pompjes gebruikt om medicatie toe te dienen. Veel mensen lopen op of zitten in een rolstoel. Het pompje zit dan in een tasje en kan zo worden meegenomen. Omdat de tasjes veelvuldig worden gebruikt, worden ze regelmatig vervangen. Deze keer was de dochter van een gast zo vriendelijk en attent om veel van deze tasjes voor ons te maken in allerlei vrolijke kleuren. Er zijn tasjes met een zee, met muzieknoden, met vogels, met stropdassen, met hondenpoten, met vlinders, met flamingo's, met strepen en ruiten, met bloemen, in spijkerstof, in het rood, in het blauw, in het roze. Erg vrolijk allemaal. We hebben de dochter hartelijk bedankt voor dit mooie initiatief.

Hetty Jans, verpleegkundige



Op onze teamontwikkelmiddag volgden we als team een kookworkshop. Een gerecht wat we daar hebben gemaakt willen we met u delen.

Gevulde champignons met pompoen, geitenkaas en saliechutney

Ingrediënten voor 25 champignons:

2 fles pompoenen
6 tenen knoflook
1 bosje salie
25 grote champignons
500 gram zachte geitenkaas
150 gram pijnboompitten

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 180 graden Celsius.
Begin met de bereiding van de chutney:

- De pompoenen in heel kleine stukjes snijden (dan is het sneller gaar)
- De stukjes samen bakken met de geperste knoflook
- De salie in kleine stukjes scheuren en ook meebakken
- Ongeveer 20 minuten bakken op laag vuur (niet te hard anders droogt de pompoen uit)
- Als de pompoen gaar is, prak je die en doe je ook de geitenkaas door het mengsel

De steel moet uit de schoongemaakte champignons zodat je ze kunt vullen. Dit doe je door de steel voorzichtig naar 1 kant te duwen, deze laat dan vanzelf los. Vul dan de champignons met de chutney, strooi er een aantal pijnboompitten over en zet ze voor ongeveer 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Eet smakelijk!



Colofon

Nieuwsbrief Hospice De Duinsche Hoeve is een uitgave van Hospice De Duinsche Hoeve in Rosmalen.

Hospice De Duinsche Hoeve is een kleinschalig gasthuis voor palliatieve zorg aan gasten voor wie het niet mogelijk of niet wenselijk is om hun laatste levensfase thuis door te brengen.

Adres- en contactgegevens:

Hospice De Duinsche Hoeve
Vliertwijksestraat 65
5244 NH Rosmalen

Contactpersoon: Dorien Aarts

T 073-5218881

E info@hospicededuinschehoeve.nl

I www.hospicededuinschehoeve.nl

Donaties en giften:

Als u het Hospice financieel wilt ondersteunen kunt u dit doen door het overmaken van een bedrag op **IBAN NL42 RABO 0107 1454 99** ten name van Stichting Vrienden van Hospice De Duinsche Hoeve.

Stichting Vrienden van het Hospice:

Via de website kunt u zich aanmelden als vriend van het Hospice.

<http://www.hospicededuinschehoeve.nl/contactform.php>

Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Hospice:

Dhr. R. van de Mortel - voorzitter

Mevr. E.R.W.J.M. van de Ven-de Gruyter - secretaris

Mr. J. Buursma, penningmeester

Mr. P.J. Peters, bestuurslid

Bestuur:

Het Hospice De Duinsche Hoeve wordt geëxploiteerd door Stichting Hospice 's-Hertogenbosch e.o.

Mevr. Drs A.M.L.M. Nelissen-Hanssen - voorzitter

Mevr. M.P. van der Ven-de Vries - secretaris

Dhr. Mr. P.J. Peters - penningmeester

Dhr. Dr. J.J. Beutler, bestuurslid

Mevr. C. Lasonder, bestuurslid

Vormgeving:

MaGie Ontwerp

<http://www.magieontwerp.nl>

Nieuwsbrief automatisch ontvangen in uw mailbox?

Mail uw emailadres naar info@hospicededuinschehoeve.nl onder vermelding van 'nieuwsbrief-ontvangen'.

Verspreiding via mail (PDF) als wel gedrukt.

